

令和2年度第1期全教室スケジュール

【教室申込開始日】

こども教室(スイム、キッズダンス、器械体操):3月3日(火)~

おとな教室(スイム、スタジオ):3月9日(月)~

種目名	曜日	1	2	3	4	5	※6	7	8	9	10	11	※12
		幼児スイム教室 小学生スイム教室	火曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16
【月~金】 幼(15:30~) 小①(16:30~) 小②(17:30~)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
	木曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25
	金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
	土曜日	4/4	4/11	4/18	4/25	5/2	5/16	5/23	5/30	6/6	6/13	6/20	6/27
はじめてスイム (10:15~10:45)	月曜日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/4	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
おとな水泳教室 (11:00~12:00)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
アクアウォーキング (13:25~13:55)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
おとな水泳教室 (14:00~15:00)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	4/29	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24
アクアウォーキング (10:15~10:45)	金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26
おとな水泳教室 (11:00~12:00)	金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26

※ 幼児・小学生スイム教室は6、12回目に「進級テスト」をおこないます。

種目名	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
器械体操教室 【低学年】 (16:30~) 【高学年】 (17:30~)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	/	
キッズダンス教室 【幼児】 (16:30~) 【小学生】 (17:30~)	木曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11		
ヨガセラピー教室 (9:30~10:30)	月曜日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/4	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	6/22
バレトン教室 (10:45~11:45)	月曜日	4/6	4/13	4/20	4/27	5/11	5/18	5/25	6/1	6/8	6/15	/	
コーディネーション トレーニング教室 (10:00~11:00) 体操	火曜日	4/7	4/14	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16		
トレーニング教室 (9:30~10:30)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	/	
エアロピクス教室 (10:45~11:45)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17		
ダンスエアロ (19:00~20:00)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	/	
ゆがみリセット ①(9:30~10:30) ②(10:45~11:45)	木曜日	4/2	4/9	4/16	4/23	4/30	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11		
軽運動教室 (9:50~10:35)	水曜日	4/1	4/8	4/15	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	/	
ヨガ教室 (10:45~11:45)	金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19		
太極拳 (10:45~11:45)	金曜日	4/3	4/10	4/17	4/24	5/1	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26

※ヨガセラピーへの振替はできません。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。 ※火曜日クラスに日程変更があります。

※ 祝日レッスン