

令和2年度第1期全教室スケジュール

6月1日(月)より順次教室再開

| 種目名 | 曜日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|--|-----|---------------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
| | | 幼児スイム教室 小学生スイム教室 | 火曜日 | 4/7 | 4/14 | 4/21 | 4/28 | 5/12 | 5/19 | 5/26 | 6/2 | 6/9 | 6/16 |
| 【月～金】 幼(15:30～) 小①(16:30～) 小②(17:30～) 【土】 幼(14:30～) 小①(15:30～) 小②(16:30～) | 水曜日 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 4/29 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 |
| | 木曜日 | 4/2 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 |
| | 金曜日 | 4/3 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 6/26 |
| | 土曜日 | 4/4 | 4/11 | 4/18 | 4/25 | 5/2 | 5/16 | 5/23 | 5/30 | 6/6 | 6/13 | 6/20 | 6/27 |
| はじめてスイム (10:15～10:45) | 月曜日 | 4/6 | 4/13 | 4/20 | 4/27 | 5/4 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 |
| おとな水泳教室 (11:00～12:00) | | | | | | | | | | | | | |
| アクアウォーキング (13:25～13:55) | 水曜日 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 4/29 | 5/13 | 5/20 | 5/27 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 |
| おとな水泳教室 (14:00～15:00) | | | | | | | | | | | | | |
| アクアウォーキング (10:15～10:45) | 金曜日 | 4/3 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/1 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 6/26 |
| おとな水泳教室 (11:00～12:00) | | | | | | | | | | | | | |

※今回はコロナウイルスの影響による教室日程変更に伴い進級テストの実施はありません

| 種目名 | 曜日 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 |
|---|-----|-----|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------------------|------------------|
| 器械体操教室 【低学年】 (16:30～) 【高学年】 (17:30～) | 水曜日 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 5/27⇒6/24に 変更 | |
| キッズダンス教室 【幼児】 (16:30～) 【小学生】 (17:30～) | 木曜日 | 4/2 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 |
| ヨガセラピー教室 (9:30～10:30) | 月曜日 | 4/6 | 4/13 | 4/20 | 4/27 | 5/4 | 5/11 | 5/18 | 5/25 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 |
| バレトン教室 (10:45～11:45) | | | | | | | 5/11 | 5/18 | 6/1 | 6/8 | 6/15 | 6/22 | 5/25⇒6/22に 変更 |
| コーディネーション トレーニング教室 (10:00～11:00) 体幹 | 火曜日 | 4/7 | 4/14 | 4/21 | 4/28 | 5/12 | 5/19 | 5/26 | 6/2 | 6/9 | 6/16 | 6/23 | 6/30 |
| トレーニング教室 (9:30～10:30) | 水曜日 | 4/1 | 4/8 | 4/15 | 4/22 | 5/13 | 5/20 | 6/3 | 6/10 | 6/17 | 6/24 | 5/27⇒6/24に 変更 | |
| エアロピクス教室 (10:45～11:45) | | | | | | | | | | | | | |
| ダンスエアロ (19:00～20:00) | | | | | | | | | | | | | |
| ゆがみリセット ①(9:30～10:30) ②(10:45～11:45) | 木曜日 | 4/2 | 4/9 | 4/16 | 4/23 | 4/30 | 5/14 | 5/21 | 5/28 | 6/4 | 6/11 | 6/18 | 6/25 |
| 軽運動教室 (9:50～10:35) | 金曜日 | 4/3 | 4/10 | 4/17 | 4/24 | 5/15 | 5/22 | 6/5 | 6/12 | 6/19 | 6/26 | 5/29⇒6/26に 変更 | |
| ヨガ教室 (10:45～11:45) | | | | | | | | | | | | | |
| 太極拳 (10:45～11:45) | | | | | | | 5/1 | 5/15 | 5/22 | 5/29 | 6/5 | 6/12 | 6/19 |

※ヨガセラピーへの振替はできません。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

■ 休講日