

令和3年度第2期全教室スケジュール

【教室申込開始日】

こども教室(スイム、キッズダンス、器械体操):6月1日(火)~
 おとな教室(スイム、スタジオ):6月7日(月)~

種目名	曜日	1	2	3	4	5	※6	7	8	9	10	11	※12
		幼児スイム教室 小学生スイム教室	火曜日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7
【火~金】 幼(15:30~) 小①(16:30~) 小②(17:30~)	水曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22
	木曜日	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23
【土】 幼(14:30~) 小①(15:30~) 小②(16:30~)	金曜日	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24
	土曜日	7/3	7/10	7/17	7/24	7/31	8/7	8/21	8/28	9/4	9/11	9/18	9/25
はじめてスイム (10:15~10:45)	月曜日	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													
アクアウォーキング (13:20~13:50)	火曜日 (曜日変更)	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
おとな水泳教室 (14:00~15:00)													
アクアウォーキング (10:20~10:50)	金曜日	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													

※ 幼児・小学生スイム教室は6、12回目に「進級テスト」をおこないます。

種目名	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
器械体操教室 【小学生】 (16:30~)	水曜日	6/30	7/7	7/14	7/21	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/29		
キッズダンス教室 【幼児】 (16:30~) 【小学生】 (17:30~)	木曜日	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9		
ヨガセラピー教室 (9:30~10:30)	月曜日	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
バレトン教室 (10:45~11:45)								8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	
コーディネーション トレーニング教室 (10:00~11:00) 体幹	火曜日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	
トレーニング教室 (9:30~10:30)	水曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8		
エアロビクス教室 (10:45~11:45)													
ダンスエアロ (19:00~20:00)	木曜日	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23
ゆがみリセット ①(9:30~10:30) ②(10:45~11:45)													
軽運動教室 (9:50~10:35)	金曜日	7/2	7/9	7/16	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17		
ヨガ教室 (10:45~11:45)													
太極拳 (10:45~11:45)		7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10		

※ヨガセラピーへの振替はできません。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※ は祝日ですが、教室を実施します。