

# 令和3年度第3期全教室スケジュール

【教室申込開始日】

こども教室(スイム、キッズダンス、器械体操):8月31日(火)～  
 おとな教室(スイム、スタジオ):9月6日(月)～

種目名	曜日	1	2	3	4	5	※6	7	8	9	10	11	※12
		幼児スイム教室 小学生スイム教室	火曜日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7
【火～金】 幼(15:30～) 小①(16:30～) 小②(17:30～)	水曜日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/3	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15	12/22
	木曜日	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
【土】 幼(14:30～) 小①(15:30～) 小②(16:30～)	金曜日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
	土曜日	10/2	10/9	10/16	10/23	10/30	11/6	11/13	11/20	11/27	12/4	12/11	12/18
はじめてスイム (10:15～10:45)	月曜日	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
おとな水泳教室 (11:00～12:00)		10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21
アクアウォーキング (13:20～13:50)	火曜日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21
おとな水泳教室 (14:00～15:00)		10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
アクアウォーキング (10:20～10:50)	金曜日	10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
おとな水泳教室 (11:00～12:00)													

※ 幼児・小学生スイム教室は6、12回目に「進級テスト」をおこないます。

種目名	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
器械体操教室 【小学生】(16:30～) 【場所】(格技場)	水曜日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15		
キッズダンス教室 【幼児】 (16:30～) 【小学生】 (17:30～)	木曜日	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		
ヨガセラピー教室 (9:30～10:30)	月曜日	10/4	10/11	10/18	10/25	11/1	11/8	11/15	11/22	11/29	12/6	12/13	12/20
バレトン教室 (10:45～11:45)		10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21
コーディネーション トレーニング教室 (10:00～11:00) 体幹	火曜日	10/5	10/12	10/19	10/26	11/2	11/9	11/16	11/23	11/30	12/7	12/14	12/21
トレーニング教室 (9:30～10:30)	水曜日	10/6	10/13	10/20	10/27	11/10	11/17	11/24	12/1	12/8	12/15		
エアロビクス教室 (10:45～11:45)		10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9		
ダンスエアロ (19:00～20:00)	木曜日	10/7	10/14	10/21	10/28	11/4	11/11	11/18	11/25	12/2	12/9	12/16	12/23
ゆがみリセット ①(9:30～10:30) ②(10:45～11:45)		10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17		
軽運動教室 (9:50～10:35)	金曜日	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17		
ヨガ教室 (10:45～11:45)		10/1	10/8	10/15	10/22	10/29	11/5	11/12	11/19	11/26	12/3	12/10	12/17
太極拳 (10:45～11:45)													

※ヨガセラピーへの振替はできません。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※  は祝日ですが、教室を実施します。