

令和3年度第4期全教室スケジュール

【教室申込開始日】

こども教室(スイム、キッズダンス、器械体操):11月30日(火)~
 おとな教室(スイム、スタジオ):12月6日(月)~

種目名	曜日	1	2	3	4	5	※6	7	8	9	10	11	※12
		幼児スイム教室 小学生スイム教室	火曜日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15
【火~金】 幼(15:30~) 小①(16:30~) 小②(17:30~)	水曜日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	2/23	3/2	3/9	3/16	3/23	3/30
	木曜日	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
【土】 幼(14:30~) 小①(15:30~) 小②(16:30~)	金曜日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
	土曜日	1/8	1/15	1/22	1/29	2/5	2/12	2/19	2/26	3/5	3/12	3/19	3/26
はじめてスイム (10:15~10:45)	月曜日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	4期は 11回 教室にな ります
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													
アクアウォーキング (13:20~13:50)	火曜日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29
おとな水泳教室 (14:00~15:00)													
アクアウォーキング (10:20~10:50)	金曜日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													

※ 幼児・小学生スイム教室は6、12回目に「進級テスト」をおこないます。

種目名	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
器械体操教室 【小学生】(16:30~) 【場所】(格技場)	水曜日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	/	
キッズダンス教室 【幼児】 (16:30~) 【小学生】 (17:30~)	木曜日	1/6	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17		
ヨガセラピー教室 (9:30~10:30)	月曜日	1/10	1/17	1/24	1/31	2/7	2/14	2/21	2/28	3/7	3/14	3/21	4期は11回 教室にな ります
バレトン教室 (10:45~11:45)													
コーディネーション トレーニング教室 (10:00~11:00) 体幹	火曜日	1/11	1/18	1/25	2/1	2/8	2/15	2/22	3/1	3/8	3/15	3/22	3/29
トレーニング教室 (9:30~10:30)	水曜日	1/12	1/19	1/26	2/2	2/9	2/16	3/2	3/9	3/16	3/23	/	
エアロビクス教室 (10:45~11:45)													
ダンスエアロ (19:00~20:00)	木曜日	1/13	1/20	1/27	2/3	2/10	2/17	2/24	3/3	3/10	3/17	3/24	3/31
ゆがみリセット ①(9:30~10:30) ②(10:45~11:45)													
軽運動教室 (9:50~10:35)	金曜日	1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/11	3/18	/	
ヨガ教室 (10:45~11:45)													
太極拳 (10:45~11:45)													
		1/7	1/14	1/21	1/28	2/4	2/11	2/18	2/25	3/4	3/11	3/18	3/25

※ヨガセラピーへの振替はできません。 ※ は祝日ですが、教室を実施します。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※4期は月曜日水泳教室・ヨガセラピーは日程の都合で11回教室になります。