4月

三ヶ日B＆G器械体操教室が

✨リニューアル✨

無料体験会

3月27日（日）

10:00～11:00

定員20名（20名以上相談）

※4月の段階で1年生～6年生の方のクラスになります※

事前に施設へ予約のお電話をお願い致します。（当日可）

アリーナリニューアルイベントにて開催！

アリーナとプールの無料開放やパラスポーツ体験も有◎

是非ご家族・お友達とお越し下さい✨

こども体育教室

生徒大募集!!

やってみよう！

初めての子・運動が苦手な子、大丈夫です！最初は体を動かすことを楽しむところから始め、
簡単な技から複雑な動きへと**ひとりひとりに合わせて行なっていきます**のでご安心ください♪

学校体育で実施している内容を行うことで、**体育や部活での自信を**つけていきます!!
また、教室を通して**運動技術の向上や、怪我をしにくい体作り**をサポートします✨
まずはお気軽にご見学＆**3月27日（日）の体験会**へ是非ご参加下さい♪♪

今までの器械体操教室とは？

跳び箱・鉄棒・マットを使い、**子どもの発育・発達に合った運動技能**を
身に付けていきます。7つの柱と呼ばれる、準備運動・柔軟体操・姿勢づくり・
補強運動・感覚づくり・種目運動・整理運動　を基礎から丁寧に指導し行うことで、
スポーツや体作りの基礎・心と体のバランスを育てていきます。

リニューアルで変わったことは？

学校体育で実施している縄跳び・ボール運動などが新しくレッスンに加わることで、
より**体育や部活に活きる体作り・技術の向上**を目指すことが出来ます!
「体育や部活にも自信を持てた！」「怪我をしにくくなった！」
「学校の授業でみんなのお手本としてやりました！」というお声も✨

見学・体験はできる？

見学は水曜日16:30～17:30の教室にて随時行なっております。
体験会は3月27日（日）に開催！是非お気軽にご参加くださいませ✨

※休講日やスケジュールなどはお電話・受付にてお問合せ下さい♪
※体育教室と水泳教室、体育教室とキッズダンスという**複数教室受講も可能**です！

4年度第1期 申込

申込開始日/3月1日（火）～申込受付開始
第1期/4月13日（水）～6月22日（水）
料金/12,100円（3ヵ月全10回・小学生クラス）

無料送迎バス運行中!!

お問い合わせ/浜松市三ヶ日B＆G海洋センター　053-526-2323