

# 令和4年度 第2期 全教室スケジュール

## 【教室申込開始日】

こども教室(スイム、キッズダンス、こども体育):5月31日(火)~  
 おとな教室(スイム、スタジオ):6月6日(月)~

種目名	曜日	1	2	3	4	5	*6	7	8	9	10	11	*12
		幼児スイム教室 小学生スイム教室	火曜日	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6
【火~金】 幼(15:30~) 小①(16:30~) 小②(17:30~)	水曜日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21
	木曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22
【土】 幼(14:30~) 小①(15:30~) 小②(16:30~)	金曜日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23
	土曜日	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30	8/6	8/20	8/27	9/3	9/10	9/17	9/24
はじめてスイム (10:15~10:45)	月曜日	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/15	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													
アクアウォーキング (13:20~13:50)	火曜日	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	8/30	9/6	9/13	9/20
おとな水泳教室 (14:00~15:00)													
アクアウォーキング (10:20~10:50)	金曜日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	8/26	9/2	9/9	9/16	9/23
おとな水泳教室 (11:00~12:00)													

※ 幼児・小学生スイム教室は6、12回目に「進級テスト」をおこないます。

種目名	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
こども体育教室 【小学生】(16:30~) 【場所】(アリーナ)	水曜日	6/29	7/6	7/13	7/20	8/24	8/31	9/7	9/14	9/21	9/28	/	
キッズダンス教室 【幼児】 (16:30~) 【小学生】 (17:30~)	木曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/11	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22
ヨガセラピー教室 (9:30~10:30)	月曜日	7/4	7/11	7/18	7/25	8/1	8/8	8/18 (木)	8/22	8/29	9/5	9/12	9/19
バレトン教室 (10:45~11:45)													
コーディネーション トレーニング教室 (10:00~11:00) 体幹	火曜日	7/5	7/12	7/19	7/26	8/2	8/9	8/16	8/23	9/6	9/13	9/20	9/27
トレーニング教室 (9:30~10:30)	水曜日	7/6	7/13	7/20	7/27	8/3	8/10	8/17	8/24	9/7	9/14	/	
エアロビクス教室 (10:45~11:45)													
ダンスエアロ (19:00~20:00)	木曜日	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4	8/18	8/25	9/1	9/8	9/15	9/22	9/29
ゆがみリセット ①(9:30~10:30) ②(10:45~11:45)													
軽運動教室 (9:50~10:35)	金曜日	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	8/19	/		9/2	9/9	9/16
ヨガ教室 (10:45~11:45)									8/26				
太極拳 (10:45~11:45)													9/30

※ヨガセラピーへの振替はできません。

※ □ は祝日ですが、教室を実施します。

※やむをえず日程が変更となる場合がございます。予めご了承ください。

※こども体育教室の1回目は、6月29日(水)になります。お間違えのないようお越しください。