

# 三ヶ日B&G 感謝祭・水泳大会!

水泳大会  
参加料  
(1回) **500円**

## 参加者募集!!

9/24(日) 午前! 小学生以上

お申し込みに必要なこと  
・お電話での受付(必須)・事務所でのご受付(必須)  
9/20(水)までに事前申し込みが必要です。

浜松市三ヶ日B&G海洋センター  
〒431-1402 浜松市北区三ヶ日町都筑3116-24  
TEL/FAX 053-526-2323

### 感謝祭・水泳大会のご案内

#### 大会時間表

9:00~	受付開始
9:30~	入場・着替え W-up・説明
10:00~	競技開始
11:30~	競技終了・表彰式
12:00~	終了・休憩

#### 水辺の安全教室・SUP体験会

13:30~	水辺の安全教室・説明
13:45~	着衣泳・ペットボトル ビニール袋浮き
14:30~	SUP体験
15:00~	SUPタイム測定
16:00~	終了

水泳大会のみ参加OK! 水辺の安全教室・SUP体験のみ参加OK! 両方参加もOK!  
※定員には限りがあります。(水泳大会50名、安全教室・SUP体験30名)



#### 水泳大会 種目

クロール  
25m or 50m

背泳ぎ 25m

平泳ぎ 25m

バタフライ 25m

水泳大会は**お一人2種目まで**ご参加できます!



※定員人数に達した場合は受付終了となります、ご注意ください。

# 2023年度 10月 大人水泳教室

プライベートレッスン  
参加料(30分1回) **1,500円**

## プライベートレッスン募集!

1人~OK グループOK 30分レッスン

### 9月3日(日)から申込受付開始

2023		10月					プライベートレッスンカレンダー	
日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日		
01	02	03	04	05	06	07		
08	09	10 11:00~11:30 11:30~12:00 田中 先生	11	12 11:00~11:30 11:30~12:00 山本 先生	13	14 11:00~11:30 11:30~12:00 野村 先生		
15	16 13:00~13:30 13:30~14:00 田中 先生	17 13:00~13:30 13:30~14:00 山本 先生	18	19 13:00~13:30 13:30~14:00 野村 先生	20 13:00~13:30 13:30~14:00 田中 先生	21		
22	23	24 11:00~11:30 11:30~12:00 田中 先生	25	26 11:00~11:30 11:30~12:00 山本 先生	27	28 11:00~11:30 11:30~12:00 野村 先生		
29	30	31	01	02	03	04		
05	06	メモ						

上記の日程にてプライベートレッスンを行います。



山本先生



田中先生



野村先生

30分間で同時参加最大3名まで(家族、友人・知人のみ)グループでの申し込み可とします。  
レッスン前にウォーミングアップは済ませておいてください。  
申し込みの締め切りは10/1(日)までにいたします!  
お電話にて空き状況等お聞きください。  
水泳教室を受講されていない方でも申し込みできます!