

浜松市三ヶ日B & G 海洋センター

こども水泳教室

会員募集中！

B&Gでプールを始めよう！
初心者でも安心だよ！



こども水泳教室 無料送迎バスあり

※無料送迎バスあり！詳しくはお尋ねください



クラス	月～金	土曜日
幼児	15:30～16:30	14:30～15:30
小学生①	16:30～17:30	15:30～16:30
小学生②	17:30～18:30	16:30～17:30

【お申込みに必要なもの】

- ☐ 顔写真 縦4cm×横3cm
スナップ写真可
- ☐ 金融機関お届け印
- ☐ 金融機関の口座番号

年会費
入会費無料

月会費
4,500円



短期 水泳教室受講生募集!!

コース	期間	時間	【お申込みについて】
幼児コース (年少～年長)	7月29日(火)・30日(水) 31日(木)・8月1日(金)	15:30～16:25	・各コース定員があります。 (先着順・要予約) ・受講料をご持参の上お越しください ・途中からでもご参加いただけますが 受講料は全額頂きます ・お支払い後の返金は致しかねます
小学生コース (1年～6年)		16:30～17:25	

2025年7月1日(火)～申込受付開始！
受講料(全4回) ¥4,000

アルバイトスタッフ募集中！

詳しくはHPまたは施設までお問い合わせください。



水泳教室 インストラクター

- 時 給** 1,100円～(アシスタント)
1,300円～(メイン)
- 曜日時間** 月～金曜日:15:30～18:30 3時間
土曜日:14:30～17:30 3時間
週2日間以上の方大歓迎!!
週2日、3日でも大丈夫です!
一度お問い合わせください!
- 仕事内容** ・水泳教室インストラクター
・研修制度あり



問合せ先 TEL:053-526-2323
HP:https://saiyo.page/619211/job/143903397

水泳教室 バス運転手

- 時 給** 1,500円～
- 曜日時間** 火～金曜日:15:30～19:30 4時間
※短期教室等の送迎
- 仕事内容** 水泳生徒(幼児・小学生)をスクール
バスで送迎
- 応募資格** 自家用26人乗りバス限定解除されて
いる方、中型免許以上の方大歓迎
一度ご相談ください。



問合せ先 TEL:053-526-2323
HP:https://saiyo.page/619211/job/143903403

大人運動教室



2025年 第2期教室参加者募集

三ヶ日B&G海洋センターでは計15教室の大人運動教室を行っております。
プール教室は体に負担が少なく、はじめてスイム、アクアウォーキング、マルチスイミング、アクアエクササイズの
4教室は無料で参加することができます。
その他の教室は1期～4期まで3ヶ月ごとの会員制になります。どの教室も、明るく楽しい教室になっておりますので、
興味がある方は、是非ご参加ください！

【お申込み方法】

- ・下記の受講料をご持参のうえ受付までお越しください・電話でのお申込み・予約はできませんので予めご了承ください
 - ・期の途中からでもご参加いただけますが、受講料は全額頂きます・お支払い後の返金はいたしかねます
- ※詳しくは下記の連絡先までお問合せ下さい。

2025年度 第2期7月スタート！

おとなプール教室

教室名	料金	曜日	時間
はじめてのスイム	無料	月	10:15～10:45
おとな水泳教室	9,900円 (12回)		11:00～12:00
アクアウォーキング	無料	水	13:20～13:50
おとな水泳教室	9,900円 (12回)		14:00～15:00
マルチスイミング	無料	木	13:20～13:50
おとな水泳教室	9,900円 (12回)		14:00～15:00
アクアエクササイズ	無料	金	10:20～10:50
おとな水泳教室	9,900円 (12回)		11:00～12:00

大人運動教室・開催周期

第1期:4月～6月 第2期:7月～9月

第3期:10月～12月 第4期:1月～3月

おとなスタジオ教室

教室名	料金	曜日	時間
ヨガセラピー	11,850円 (12回)	月	9:30～10:30
バレトン	8,250円 (10回)		11:00～12:00
コーディネーション トレーニング	9,900円 (12回)	火	10:00～11:00
体幹 トレーニング	8,250円 (10回)	水	9:30～10:30
エアロビクス			10:45～11:45
ダンスエアロ			19:00～20:00
ゆがみリセット	9,900円 (12回)	木	①9:30～10:30 ②10:45～11:45
軽運動	450円 (1回)	金	9:50～10:35
ヨガ	8,250円 (10回)		10:45～11:45
太極拳	9,900円 (12回)		10:45～11:45



ご利用料金	10月～5月	6月～9月	アリーナ	全面	半面
プール					
大人 1人一回につき	¥320	¥220	1時間	¥360	¥180
小学生～高校生 1人一回につき	¥160	¥110	21:00～ 21:30	¥180	¥90
未就学児 65歳以上の方	無料		トレーニング ルーム	1部屋1時間 ¥170 (21:00～21:30 ¥80)	
障がい者	無料		会議室	1部屋1時間 ¥100 (21:00～21:30 ¥50)	



施設ホームページ

https://www.mikkabi-bg.jp

浜松市三ヶ日B&G海洋センター
TEL.053-526-2323
三幸・スポーツマックス共同事業体

営業時間 ・アリーナ/トレーニングルーム/ミーティングルーム
月～日曜/9:00～21:30
・プール月～土曜/9:00～21:00
日曜/9:00～17:00
住 所 浜松市浜名区三ヶ日町都筑3116-24