



●休館日

closed

- ①12月29日から翌年の1月3日まで
- ②その他、管理上必要と認めた日

プール工事休館 令和8年6月15日～令和9年7月頃(予定)

●営業時間

open

午前9時から午後9時30分

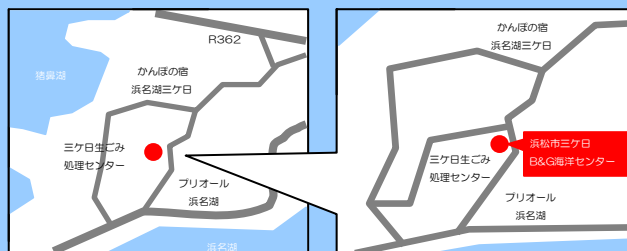
プールのみ午後8時50分まで遊泳可能 午後9時更衣室完全退館
改修工事のためプール休館中
※日曜のみプール午後4時50分まで遊泳可能 午後5時更衣室完全退館

●ご利用にあたっての注意事項

caution

- ①プール利用時は水着とスイムキャップを着用してください。
↑ケガ・病気等の理由によりスイムキャップの着用が困難な方はご相談下さい↓
- ②プール利用時は、15歳以上の方は水着・スイムキャップ・タオル・飲み物・貴重品を必ず持ち込みます。
改修工事のためプール休館中
※15歳以上の方1名につき、2年生以下のお子様は2名まで付き添いできます。
- ③更衣室のロッカーは100円返却式です。
- ④施設を使用される場合は、使用開始時間から終了時間内に事前準備、掃除、現状復帰等にかかる時間を含めて計画をお立てください。
- ⑤飲食は所定の場所でのみ行って下さい。
- ⑥館内は禁煙となっております。
- ⑦アリーナ利用時は室内用の靴をお持ち下さい。
- ⑧お電話での施設予約は受け付けておりません。
直接、又はFAXにて申請ください。
※FAX申請時は誤送信にご注意下さい。
- ⑨利用10日前のキャンセルは料金が発生します。

—— 所在地案内図 ——



●アクセス

access

【電車をご利用の方】

天竜浜名湖線「東都筑駅」より徒歩約15分

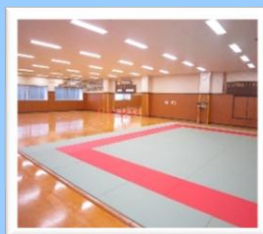
【バスをご利用の方】

オレンジふれあいバス

「三ヶ日B & G海洋センター駅」より徒歩1分

【自動車をご利用の方】

東名高速道路「三ヶ日インター」より約2.5km



浜松市三ヶ日B & G海洋センター

〒431-1402

浜松市浜名区三ヶ日町都筑3116-24

TEL/FAX 053-526-2323

URL <http://www.mikkabi-bg.jp>

指定管理者：三幸・スポーツマックス共同事業体

浜松市三ヶ日 B & G 海洋センター

施設ガイド

Sports facility guidebook



指定管理者

三幸・スポーツマックス共同事業体

施設のご案内

プール Pool

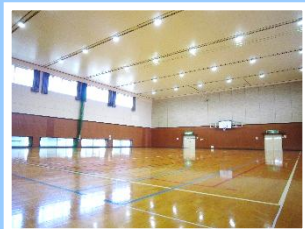
改修工事のため休館中
(プールのみ)

25m×最大6コース
幼児用プールが
あります。
ロッカーは100円の
返却式です。
ビート板などの貸し
出しもしております。
詳しくは受付まで。



アリーナ Arena

バスケットボール、
バレーボール、テニス、
卓球、バドミントン、
フットサルなどが
できます。ボールや
ラケットの貸し出しも
あります。



トレーニングルーム Training Room

半面ずつ畳と床になって
おり、主に柔道、空手、
剣道などができます。
大きな鏡があり、
ダンスやヨガなども
できます。



卓球利用が
可能になりました



ミーティングルーム Meeting room

畳が敷いてありますので、
ヨガなどができます。
また、机・椅子を利用する
ことで会議にもご利用頂け
ます。飲食も可能な為、
アリーナ利用時の休憩場所
としても利用できます。



利用料金一覧

プール	利用区分	10/1~5/31	6/1~9/30
	大人	1回/320円	1回/220円
	小人（高校生まで）	1回/160円	1回/110円
	65歳以上	無料	
	未就学児 ハンディ		
	改修工事のためプール休館中 (介助者1名まで) 無料		
	定期券（大人）	1ヵ月間/2,510円	
	定期券（小人）	1ヵ月間/1,250円	
アリーナ	コース専用利用 基本20名以上、コース空き状況で30人未満利用可能	1コース1回 最大連続4時間まで 1,040円	
	団体利用/1人1回 (有料利用者20名以上)	個人にかかる所定の利用料金7割に相当する額 ※10円未満切捨て	
	利用区分	全面	半面
トレーニング	1時間につき	360円	180円
	21:00~21:30	180円	90円
	利用区分	一室につき	
ミーティング	1時間につき	170円	
	21:00~21:30	80円	
	利用区分	一室につき	
	1時間につき	100円	
	21:00~21:30	50円	

※ 65歳以上の方は身分証明証(免許証や保険証)、
ハンディの方は障がい者手帳等を受付にご提示下さい。

※ コース専用利用は、コース専用利用料を別途お支払いください。
以上の団体が利用する場合です。20人未満でも施設の
空き状況により、専用利用できます。

※ アリーナ・トレーニングルーム・ミーティングルームの
利用は1時間単位のみ利用することができます。

改修工事のためプール休館中

各種教室一覧

●こども水泳教室

会員制(お支払い/毎月お引き落とし)
月4,500円(レッスン回数/月3回)

	月	火	水	木	金	土
15:30 ~ 16:30						幼児
16:30 ~ 17:30						小学生
17:30 ~ 18:30						小学生

**プール休館のため
休講中**

●こども運動教室

1期間申込制(3ヵ月ごとに申込・お支払い)
1期間 9,000円(レッスン回数/全9回)

	月	火	水	木	金
幼児	15:30 ~ 16:30	×	○	×	×
小学生	16:30 ~ 17:30	×	○	×	×

●大人プール・スタジオ教室

1期間申込制(3ヵ月ごとに申込・お支払い)
1期間8,250~11,850円(レッスン回数/全10~12回)

教室名	曜日	時間	場所
はじめてスイム★	月	10:15~10:45	プール
おとな水泳教室★		11:00~12:00	
ヨガセラピー教室	火	9:30~10:30	ミーティング
バレトン教室		11:00~12:00	
コーディネーション トレーニング教室	水	10:00~11:00	トレーニング
アクアウォーキング★		13:20~13:50	
おとな水泳教室★	木	14:00~15:00	プール
体幹トレーニング教室		9:30~10:30	
エアロビクス教室	金	10:45~11:45	トレーニング
ダンスエアロ		19:00~20:00	
ゆがみリセット①	土	9:30~10:30	トレーニング
ゆがみリセット②		10:45~11:45	
アクアウォーキング★	日	10:20~10:50	プール
おとな水泳教室★		11:00~12:00	
軽運動教室★	月	9:50~10:35	ミーティング
ヨガ教室		10:45~11:45	
楊名時 健康 太極拳教室	火	10:45~11:45	トレーニング

★アクアウォーキング★水中エクササイズ★マルチスイム★はじめてスイムは受講無料
※入場料が掛かります。 ※プール休館のため休講中
★軽運動教室は 1回450円(大人スタジオ教室参加者は無料)
※当日受付で受講出来ます。

※大人教室は全て年間4期制で開催しております。
(第1期4~6月、第2期7~9月、第3期10~12月、第4期1~3月)

・スケジュールにより開始日が前月末となる場合もございます。
・その他教室に関してのお問い合わせは受付、お電話にてお申し付け下さい。

2026.7.1現在